



Vividorm

Complexo de plantas + magnésio vitaminas + melatonina

O estilo de vida atual leva a situações de desgaste e grande exigência a nível profissional e pessoal. Estas situações podem influenciar o nosso biorritmo natural conduzindo a desequilíbrios. Estes desequilíbrios, por sua vez, podem afetar tanto as nossas rotinas do dia-a-dia, com diminuição da vitalidade e capacidade de concentração, bem como os períodos de descanso essenciais para a obtenção um sono reparador.

É assim fundamental repormos o nosso equilíbrio natural: energia para o dia e tranquilidade para a noite.

Vividorm é um suplemento alimentar composto por um complexo de plantas, magnésio, vitaminas e melatonina.

Vividorm apresenta-se sob a forma de comprimidos e cápsulas em embalagens de 30 comprimidos + 30 cápsulas duras.

Cada comprimido + cápsula de **Vividorm** contém:

Cápsula		Comprimido	
Ginseg Indiano (Extrato Seco Concentrado de <i>Withania somnifera</i>)	100 mg	Valeriana (<i>Valeriana officinalis</i>)	130 mg
Magnésio	75 mg	Passiflora (<i>Passiflora incarnata</i>)	100 mg
Niacina	16 mg NE	Camomila (Extrato Seco Concentrado de <i>Matricaria chamomilla</i>)	25 mg
Ácido Pantoténico	6,0 mg	Melatonina	1,9 mg
Vitamina B6	1,4 mg		
Vitamina B2	1,4 mg		
Vitamina B1	1,1 mg		
Ácido Fólico	200 µg		

A fórmula de **Vividorm** proporciona os seguintes benefícios:

Vitaminas do Complexo B e Magnésio

O Magnésio é um mineral amplamente distribuído na natureza, sendo o segundo mais abundante no organismo e fundamental na nutrição humana.

O Magnésio contribui para o normal funcionamento muscular e do sistema nervoso.

O Magnésio, o Ácido Pantoténico, a Vitamina B2, a Niacina, a Vitamina B6 e o Folato contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

O Magnésio, o Ácido Pantoténico, a Niacina, a Vitamina B1 e a Vitamina B6 contribuem para o normal metabolismo produtor de energia.





Melatonina

A melatonina é uma hormona produzida pelo nosso organismo.

A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. Este feito benéfico é obtido quando consumido 1 mg de melatonina ao deitar.

A melatonina contribui para o alívio dos sintomas subjetivos da diferença horária. O efeito benéfico é obtido com um consumo mínimo de 0,5 mg antes de se deitar no primeiro dia da viagem e nos dias seguintes após a chegada ao destino.

Como tomar Vividorm

Adultos: Tomar 1 cápsula amarela pela manhã e 1 comprimido azul antes de deitar.

Importante

Este produto não se destina a crianças.

Não exceder a toma diária recomendada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável.

Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica.

O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação.

Se está a tomar outros suplementos, leia a composição, uma vez que estes podem conter os mesmos ingredientes.

Recomendada precaução em caso de hipersensibilidade a plantas da família das Asteraceae (Compositae).

Dada a presença das plantas Valeriana, Ginseng Indiano e Passiflora é recomendada precaução na condução e utilização de máquinas.

Informe o seu médico ou farmacêutico que está a tomar este suplemento se estiver a tomar ou vier a tomar medicamentos.

Evitar o consumo de álcool durante o período de toma deste produto.

Em caso de sobredosagem acidental, contacte imediatamente o seu médico ou o Centro de Informação Anti-Venenos.

Como conservar Vividorm

As vitaminas são sensíveis ao calor, à luz e ao oxigénio atmosférico.

Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C.

Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças.

Conservar de preferência antes do fim de: ver data inscrita na embalagem.

Lote: Ver embalagem.

SEM LACOSE ADICIONADA/ SEM SACAROSE ADICIONADA



Rua da Tapada Grande, n.º 2
2710-089 Abrunheira - Portugal
Tel.: (+351) 210 414 122 - Fax: (+351) 219 412 157

