



### Suplemento alimentar à base de Lactase

A intolerância à lactose é uma condição comum caracterizada por um défice da enzima intestinal- lactase. A lactase converte a lactose (açúcar presente no leite de vaca e outros produtos lácteos) em galactose e glucose, permitindo a correcta digestão destes componentes. Deste modo, em caso de intolerância à lactose, a digestão da lactose está comprometida, podendo originar sintomas intestinais como inchaço e dor abdominal , náusea, diarreia, gases e cólicas, após o consumo de alimentos e/ou derivados lácteos.

#### O que é Lisolac?

**Lisolac** é um suplemento alimentar que contém a enzima lactase. A enzima lactase (que está ausente ou em menor quantidade, em casos de intolerância à lactose), melhora a digestão de alimentos contendo lactose em indivíduos com dificuldades de digestão da lactose.

**Lisolac** apresenta-se sob a forma de cápsulas em embalagem de 60 cápsulas. Quantidade Líquida: 23,70 g.

#### Informação complementar

	Por 2 cápsulas	Por 3 cápsulas	Por 4 cápsulas
<b>Lactase</b>	45 mg (fornecendo 4500 FCC*)	67,5 mg (fornecendo 6750 FCC*)	90 mg (fornecendo 9000 FCC*)

\*FCC = Food Chemical Codex (medida da actividade enzimática)

#### Como tomar Lisolac?

Tomar **2** cápsulas imediatamente antes da ingestão de qualquer alimento contendo lactose.

No caso de intolerância ao leite, as cápsulas podem, alternativamente, ser tomadas da seguinte forma:

Adultos e crianças com idade superior a 3 anos: Dissolver o conteúdo de 2 a 4 cápsulas em cerca de 200 ml de leite.

Não exceder as dosagens recomendadas.

Em caso de sobredosagem acidental, contacte imediatamente o seu médico ou o Centro de Informação Anti-Venenos.



## Como conservar Lisolac?

Conservar a temperatura inferior a 25°C, em local seco e na embalagem de origem.

*Consumir de preferência antes do fim de:* ver data inscrita na embalagem. *Lote :* ver embalagem.

### Atenção:

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável.

Manter fora do alcance e da visão das crianças.

A tolerância à lactose é variável pelo que deve procurar aconselhamento sobre o papel desta substância na sua alimentação.

Não recomendado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com algum dos constituintes.

Precaução em doentes com Diabetes Mellitus dada que a utilização de lactase aumenta a absorção de açúcares (glucose e galactose) podendo conduzir à descompensação.

No caso de gravidez, consulte o seu médico antes de tomar qualquer suplemento.

Em caso de dúvidas, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este produto.

### **Tecnimede- Sociedade Técnico-Medicinal, S.A.**

Rua da Tapada Grande, nº 2  
2710-089 Abrunheira, Portugal



**TECNIMEDE**  
GROUP

**Product:** Lisolac Sup. Alimentar

**Layout code:** 5244257

**Replace layout:** 5243877

**Laetus code:** 3827

**Size:** 170x310 mm

**Fold(s):** n/a

**Paper:** 60 gr/m<sup>2</sup>

**Colors Used:** 1

293



Approved to print

Sign here

**Artworker:** Luis Passuco  
**1st proof version:** 21 Abr 2020