



BioDefenses®

*Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus helveticus,
Bifidobacterium longum e Fruto-oligossacarídeos*

Suplemento alimentar

A microflora intestinal é o conjunto de microorganismos que habitam no nosso intestino. É essencial para a vida e é constituída por um grande número de bactérias. O nosso intestino contém cerca de 100 bilhões de bactérias, existindo 10 vezes mais bactérias do que células no nosso corpo.

As bactérias são essenciais para a vida e exercem tanto funções de nutrição como de defesa.

O intestino é o maior órgão imunitário, portanto, cuidar e proteger a microflora intestinal, atua como um escudo que protege a nossa saúde e ajuda a manter um bom sistema de defesa.

A microflora intestinal pode ser alterada por diversos factores, como o tratamento com antibióticos, que produzem um desequilíbrio, podendo causar diarreia e distúrbios gastrointestinais, associados ao stress físico e mental.

O que é BioDefenses?

BioDefenses é um suplemento alimentar à base de lactobacilos, bifidobactérias e fruto-oligossacarídeos.

Ingredientes:

Lactobacillus rhamnosus (R0011), frutooligossacarídeos, maltodextrina, Hipromelose, *Lactobacillus helveticus* (R0052), *Bifidobacterium longum* (R0175), antiaglomerante: estearato de magnésio; corante: dióxido de titânio, antioxidante: ácido ascórbico.

Isento de glúten. Adequado a pessoas com doença celíaca.

Advertências:

Pode conter **lactose, frutose** e proteínas do **leite**. Pode conter vestígios de **soja**.

Conteúdo médio por cápsula

Lactobacilos e Bifidobactérias	8 x 10 ⁹ ufc *
Fruto-oligossacarídeos	80 mg

* ufc: unidades formadoras de colónias

Como e quando tomar BioDefenses?

A toma recomendada é uma cápsula por dia, de preferência de manhã, ao pequeno-almoço.

Se estiver a tomar antibiótico, consulte o seu médico sobre a possibilidade de tomar BioDefenses, simultaneamente com o antibiótico, desde o primeiro dia, devendo separar as tomas dos dois produtos em pelo menos duas horas.

Este suplemento destina-se a adultos e adolescentes a partir dos 12 anos.

Como conservar BioDefenses?

BioDefenses contém bactérias vivas, sensíveis ao calor, pelo que se recomenda evitar a exposição do produto a fontes de calor ou a mudanças de temperatura, devendo ser mantido ao abrigo da luz e preferencialmente a uma temperatura inferior a 25°C. A data de Consumir de preferência antes do fim de (inscrita na embalagem) refere-se ao produto não aberto e devidamente conservado.

Apresentação:

Apresenta-se no formato de 14 cápsulas vegetais.

Peso por cápsula: 379 mg

Quantidade líquida do produto 14 cápsulas: 5,30 g

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Manter fora da vista e alcance das crianças. Não exceder a toma diária recomendada. Não ingerir em caso de hipersensibilidade a qualquer um dos ingredientes.

Em caso de dúvidas, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este produto.

Em caso de sobredosagem acidental, contacte imediatamente o seu médico ou o Centro de Informação Anti-Venenos.

Sob licença de Bialactis Biotech S.L. e fabricado por Zinereo Pharma S.L.U.

Distribuído por:

Tecnimede, S.A.

Rua da Tapada Grande, nº2

2710-089 Abrunheira-Portugal

Telf. (+ 351) 210 414 100