

Farmozvit A a Z

Multivitamínico e Minerais

Os hábitos alimentares atuais nem sempre são os mais adequados e levam a situações de carência de vitaminas e minerais, podendo ser necessária uma suplementação que ajude a manter o equilíbrio de vitaminas e minerais.

Farmozvit A a Z é um suplemento alimentar com vitaminas, minerais e luteína. Tomar diariamente um comprimido de **Farmozvit A a Z** satisfaz as necessidades de vitaminas e minerais de adolescentes (a partir dos 12 anos) e adultos, complementando a sua alimentação. As vitaminas não provocam aumento de peso, uma vez que não apresentam valor calórico.

Farmozvit A a Z apresenta-se sob a forma de comprimidos em embalagens de 30 comprimidos.

Cada comprimido de **Farmozvit A a Z** contém:

Vitaminas	
Vitamina A (Acetato de Retinol)	800 µg
Vitamina D ₃ (Colecalciferol)	5 µg
Vitamina E (Acetato de DL-Alfa-Tocoferilo)	15 mg
Vitamina K ₁ (Fitomenadiona)	30 µg
Vitamina C (Ácido L-Ascórbico)	100 mg
Vitamina B ₁ (Cloridrato de Tiamina)	1,4 mg
Vitamina B ₂ (Riboflavina)	1,75 mg
Vitamina B ₆ (Cloridrato de Piridoxina)	2,0 mg
Vitamina B ₁₂ (Cianocobalamina)	2,5 µg
Ácido Fólico (Ácido Pteroilmonoglutâmico)	200 µg
Biotina (D-Biotina)	62,5 µg
Niacina (Nicotinamida)	20 mg
Ácido Pantoténico (Pantotenato de Cálcio)	7,5 mg

Minerais	
Cálcio	162 mg
Fósforo	125 mg
Magnésio	100 mg
Ferro	5 mg
Iodo	100 µg
Cobre	500 µg
Manganês	2 mg
Crómio	40 µg
Selénio	30 µg
Zinco	5 mg

Luteína Antioxidante presente na retina	0,5 mg
---	--------

A fórmula avançada de **Farmozvit A a Z** tem por base os mais recentes conhecimentos científicos e proporciona benefícios, tais como:

- Sistema Imunitário

As vitaminas A, C, D, o Ferro, o Selénio, o Zinco, o Cobre, as vitaminas B6 e B12 contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

- Fadiga e Cansaço

O Magnésio, o Ferro, o Ácido Pantoténico, a Niacina, as vitaminas B2, B6, B12 e C contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

- Energia

O Magnésio, o Ferro, o Cobre, o Manganês, o Fósforo, o Iodo, a Biotina, a Niacina, o Ácido Pantoténico, as vitaminas B1, B2, B6, B12 e C contribuem para o normal metabolismo produtor de energia.

- Sistema Nervoso e Função Cognitiva

As vitaminas B1, B6, C, o Ácido Fólico, a Biotina e a Niacina contribuem para a função psicológica normal.

As vitaminas B1, B2, B6, B12, C, a Biotina, o Cobre, o Magnésio e o Iodo contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso.

O Ferro, o Zinco e o Iodo contribuem para uma normal função cognitiva.

- Ossos

O Magnésio, o Fósforo, as vitaminas D, K, o Zinco e o Manganês contribuem para a manutenção de ossos normais.
A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos ossos.
A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal das cartilagens.

- Sangue e Coração

O Ferro contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e hemoglobina.
As vitaminas B6 e B12 contribuem para a formação normal de glóbulos vermelhos.
O Ácido Fólico contribui para a formação normal do sangue.
A vitamina B1 contribui para o normal funcionamento do coração.
O Crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue.
A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos vasos sanguíneos.
A vitamina K contribui para a normal coagulação do sangue.

- Pele e Cabelos

O Zinco, o Iodo, a Biotina, a Niacina, a vitamina B2 e a vitamina A contribuem para a manutenção de uma pele normal.
O Zinco, o Selénio e a Biotina contribuem para a manutenção de um cabelo normal.
O Cobre contribui para a normal pigmentação do cabelo e da pele.
A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para o funcionamento normal da pele.

- Gravidez

O Ácido Fólico contribui para o crescimento do tecido materno durante a gravidez.
O Zinco contribui para a síntese normal de ADN.
O Zinco contribui para uma fertilidade e reprodução normais.

- Proteção das células

As vitaminas E, C, B2, o Zinco, o Selénio, o Cobre, o Manganês contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.
A vitamina A contribui para o processo de diferenciação celular.
O Magnésio, o Zinco, a vitamina B12 e a vitamina D contribuem para o processo de divisão celular.

- Visão

As vitaminas A, B2 e o Zinco contribuem para a manutenção de uma visão normal.

- Tireoide

O Iodo contribui para a produção normal de hormonas tiroideias e o normal funcionamento da tireoide.
O Selénio contribui para o normal funcionamento da tireoide.

Como tomar Farmozvit A a Z

Adolescentes (a partir dos 12 anos) e adultos: Tomar 1 comprimido por dia à refeição, de preferência ao pequeno-almoço ou almoço, com o auxílio de líquidos (normalmente um copo de água). Não existem limitações relativamente à duração da toma de Farmozvit A a Z.

Não exceder as dosagens recomendadas salvo indicação de um profissional de saúde.

Se está a tomar outros suplementos, leia a composição, uma vez que estes podem conter os mesmos ingredientes.

Em caso de sobredosagem acidental, contacte imediatamente o seu médico ou o Centro de Informação Anti-Venenos.

Este produto contém Ferro. Quanto tomado acidentalmente em doses elevadas pode ser nocivo para as crianças.

Como conservar Farmozvit A a Z

As vitaminas são sensíveis ao calor, à luz e ao oxigénio atmosférico.

Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C.

Preservar da luz e do calor. Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Consumir de preferência antes do fim de: ver data inscrita na embalagem.

Importante:

Tomar 1 comprimido por dia

Não existem limitações relativamente à duração da toma.

Pode ser tomado a partir dos 12 anos.

Em caso de dúvidas, aconselhe-se com o seu farmacêutico ou consulte o seu médico.





Finalizado a: 22 Fev 2013 **Por:** Luis Passuco
2ª prova a: 26 Fev 2013
3ª prova a: 01 Mar 2013
4ª prova a: 01 Mar 2013
5ª prova a: 08 Ago 2013

