

Farmozvit 50+

Multivitamínico e Minerais

Ao longo da vida, ocorrem modificações na maneira como o organismo absorve e metaboliza os nutrientes. Esta situação conduz a uma alteração das necessidades alimentares, podendo ser necessária uma suplementação que ajude a manter o equilíbrio de vitaminas e minerais.

Farmozvit 50 + é um suplemento alimentar com vitaminas, minerais e luteína. Tomar diariamente um comprimido de **Farmozvit 50 +** satisfaz as necessidades de vitaminas e minerais de adultos com mais de 50 anos, complementando a sua alimentação. As vitaminas não provocam aumento de peso, uma vez que não apresentam valor calórico.

Farmozvit 50 + apresenta-se sob a forma de comprimidos em embalagens de 30 comprimidos.

Cada comprimido de **Farmozvit 50 +** contém:

Vitaminas	
Vitamina A (Acetato de Retinol)	800 μ g
Vitamina D ₃ (Colecalciferol)	5 μ g
Vitamina E (Acetato de DL-Alfa-Tocoferilo)	10 mg
Vitamina K ₁ (Fitomenadiona)	20 μ g
Vitamina C (Ácido L-Ascórbico)	60 mg
Vitamina B ₁ (Cloridrato de Tiamina)	1,4 mg
Vitamina B ₂ (Riboflavina)	1,6 mg
Vitamina B ₆ (Cloridrato de Piridoxina)	2,0 mg
Vitamina B ₁₂ (Cianocobalamina)	1 μ g
Ácido Fólico (Ácido Pteroilmonoglutâmico)	200 μ g
Biotina (D-Biotina)	150 μ g
Niacina (Nicotinamida)	18 mg
Ácido Pantoténico (Pantotenato de Cálcio)	6,0 mg

Minerais	
Cálcio	200 mg
Fósforo	143,5 mg
Magnésio	120 mg
Ferro	14 mg
Iodo	150 μ g
Cobre	700 μ g
Manganês	1,0 mg
Crómio	100 μ g
Selénio	70 μ g
Zinco	15 mg
Luteína Antioxidante presente na retina	1 mg

Os teores de algumas vitaminas e minerais de **Farmozvit 50 +** estão adaptados às necessidades nutricionais dos adultos com mais de 50 anos, apresentando os seguintes benefícios:

- Sistema Imunitário

As vitaminas A, C, D, o Selénio, o Zinco, o Cobre, as vitaminas B6 e B12 contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

- Fadiga e Cansaço

O Magnésio, o Ferro, o Ácido Pantoténico, a Niacina, as vitaminas B2, B6, B12 e C contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

- Energia

O Magnésio, o Ferro, o Cobre, o Manganês, o Fósforo, o Iodo, a Biotina, a Niacina, o Ácido Pantoténico, as vitaminas B1, B2, B6, B12 e C contribuem para o normal metabolismo produtor de energia.

- Sistema Nervoso e Função Cognitiva

As vitaminas B1, B6, C, o Ácido Fólico, a Biotina e a Niacina contribuem para a função psicológica normal.

As vitaminas B1, B2, B6, B12, C, a Biotina, o Cobre, o Magnésio e o Iodo contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso.

O Ferro, o Zinco e o Iodo contribuem para uma normal função cognitiva.

- Ossos

O Magnésio, o Fósforo, as vitaminas D, K, o Zinco e o Manganês contribuem para a manutenção de ossos normais.

A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos ossos.

A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal das cartilagens.

- Sangue e Coração

O Ferro contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e hemoglobina.

As vitaminas B6 e B12 contribuem para a formação normal de glóbulos vermelhos.

O Ácido Fólico contribui para a formação normal do sangue.

A vitamina B1 contribui para o normal funcionamento do coração.

O Crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue.

A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos vasos sanguíneos.

A vitamina K contribui para a normal coagulação do sangue.

- Pele e Cabelos

O Zinco, o Iodo, a Biotina, a Niacina, a vitamina B2 e a vitamina A contribuem para a manutenção de uma pele normal.

O Zinco, o Selénio e a Biotina contribuem para a manutenção de um cabelo normal.

O Cobre contribui para a normal pigmentação do cabelo e da pele.

A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para o funcionamento normal da pele.

- Proteção das células

As vitaminas E, C, B2, o Zinco, o Selénio, o Cobre, o Manganês contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

A vitamina A contribui para o processo de diferenciação celular.

O Magnésio, o Zinco, a vitamina B12 e a vitamina D contribuem para o processo de divisão celular.

- Visão

As vitaminas A, B2 e o Zinco contribuem para a manutenção de uma visão normal.

- Tiroide

O Iodo contribui para a produção normal de hormonas tiroideias e o normal funcionamento da tiroide.

O Selénio contribui para o normal funcionamento da tiroide.

Como tomar Farmozvit 50 +

Adultos com mais de 50 anos: Tomar 1 comprimido por dia à refeição, de preferência ao pequeno-almoço ou almoço, com o auxílio de líquidos (normalmente um copo de água). Não existem limitações relativamente à duração da toma de **Farmozvit 50 +**.

Não exceder as dosagens recomendadas salvo indicação de um profissional de saúde.

Se está a tomar outros suplementos, leia a composição, uma vez que estes podem conter os mesmos ingredientes.

Em caso de sobredosagem acidental, contacte imediatamente o seu médico ou o Centro de Informação Anti-Venenos.

Este produto contém Ferro. Quando tomado acidentalmente em doses elevadas pode ser nocivo para as crianças.

Como conservar Farmozvit 50 +

As vitaminas são sensíveis ao calor, à luz e ao oxigénio atmosférico.

Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C.

Preservar da luz e do calor. Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Consumir de preferência antes do fim de: ver data inscrita na embalagem.

Importante:

Tomar 1 comprimido por dia

Não existem limitações relativamente à duração da toma.

Em caso de dúvidas, aconselhe-se com o seu farmacêutico ou consulte o seu médico.



Farmoz - Sociedade Técnico-Medicinal, S.A.

Rua da Tapada Grande, n.º 2

2710-089 Abrunheira - Portugal

Tel.: (+351) 210 414 122 - Fax: (+351) 219 412 157





Finalizado a: 22 Feb 2013 **Por:** Luis Passuco

2ª prova a: 26 Feb 2013

3ª prova a: 01 Mar 2013

4ª prova a: 01 Mar 2013

5ª prova a: 08 Ago 2013