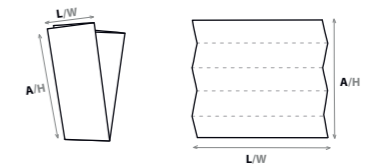


**IDENTIFICAÇÃO | FOLHETO** IDENTIFICATION | LEAFLET

Data/Date: 28 / 10 / 2022 Versão/Version: 02 R: 05  
 Cliente/Cient: Tecnimede  
 Produto/Product: 05L0101521 - Farmozvit A a Z Comprimidos Caixa 30  
 Código do Item/Item Code: 03L0200180  
 Ref. IR/P.I.: N.A. Designer: Cliente (MO)

**FORMATO** FORMAT

Dimensões/Dimensions:  
 Dobrado (LxA): \_\_\_\_\_ mm Aberto (LxA): 165 x 230 mm  
 Folded (WxH) Flattened (WxH)



**CORES** COLORS

Fronte/Front:  
 CMYK  Pantone: Black C  Pantone: \_\_\_\_\_  Pantone: \_\_\_\_\_  
 Verso/Back:  
 CMYK  Pantone: Black C  Pantone: \_\_\_\_\_  Pantone: \_\_\_\_\_

**SUBSTRATO** SUBSTRUCTUM

IOR Gramagem/Weight: 50 grs  
 Outro/Other: \_\_\_\_\_

**Farmozvit A a Z**  
**Multivitamínico e Minerais**  
**Suplemento Alimentar**

Os hábitos alimentares atuais nem sempre são os mais adequados e levam a situações de carência de vitaminas e minerais, podendo ser necessária uma suplementação que ajude a manter o equilíbrio de vitaminas e minerais.

**Farmozvit A a Z** é um suplemento alimentar com vitaminas, minerais, luteína e FOS (Fruto-Oligossacáridos). Tomar diariamente um comprimido de **Farmozvit A a Z** satisfaz as necessidades de vitaminas e minerais de adolescentes (a partir dos 12 anos) e adultos, complementando a sua alimentação.

**Farmozvit A a Z** apresenta-se sob a forma de comprimidos em embalagens de 30 comprimidos. Quantidade líquida: 42 g.

Cada comprimido de **Farmozvit A a Z** contém:

Vitaminas			Minerais		
Por toma diária (1 comprimido)		%VRN*	Por toma diária (1 comprimido)		%VRN*
Vitamina A	120 µg RE	15%	Cálcio	162 mg	20,3%
Vitamina D	5 µg	100%	Fósforo	125 mg	17,9%
Vitamina E	10 mg α-TE	83,3%	Magnésio	100 mg	26,7%
Vitamina K	30 µg	40%	Ferro	5 mg	35,7%
Vitamina C	100 mg	125%	Iodo	100 µg	66,7%
Vitamina B1	1,04 mg	94,5%	Cobre	500 µg	50%
Vitamina B2	1,75 mg	125%	Manganês	2 mg	100%
Vitamina B6	1,65 mg	117,9%	Crómio	30 µg	75%
Vitamina B12	2,2 µg	88%	Selénio	30 µg	54,5%
Ácido Fólico	183 µg	91,5%	Zinco	5 mg	50%
Biotina	62,5 µg	125%			
Niacina	20 mg NE	125%			
Ácido Pantoténico	7,5 mg	125%			

\*VRN (Valor de referência do nutriente) estabelecido no Regulamento no 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011. \*\*VRN não aplicável.

A fórmula avançada de **Farmozvit A a Z** tem por base os mais recentes conhecimentos científicos e proporciona benefícios, tais como:

**- Sistema Imunitário**

As vitaminas A, C, D, o Ferro, o Selénio, o Zinco, o Cobre, as vitaminas B6 e B12 contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

**- Fadiga e Cansaço**

O Magnésio, o Ferro, o Ácido Pantoténico, a Niacina, as vitaminas B2, B6, B12 e C contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

**- Energia**

O Magnésio, o Ferro, o Cobre, o Manganês, o Fósforo, o Iodo, a Biotina, a Niacina, o Ácido Pantoténico, as vitaminas B1, B2, B6, B12 e C contribuem para o normal metabolismo produtor de energia.

**- Sistema Nervoso e Função Cognitiva**

As vitaminas B1, B6, C, o Ácido Fólico, a Biotina e a Niacina contribuem para a função psicológica normal.

As vitaminas B1, B2, B6, B12, C, a Biotina, o Cobre, o Magnésio e o Iodo contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso.

O Ferro, o Zinco e o Iodo contribuem para uma normal função cognitiva.

**- Ossos e Cartilagens**

O Magnésio, o Fósforo, as vitaminas D, K, o Zinco e o Manganês contribuem para a manutenção de ossos normais. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos ossos. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal das cartilagens.

**- Sangue e Coração**

O Ferro contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e hemoglobina. As vitaminas B6 e B12 contribuem para a formação normal de glóbulos vermelhos. O Ácido Fólico contribui para a formação normal do sangue. A vitamina B1 contribui para o normal funcionamento do coração. O Crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos vasos sanguíneos. A vitamina K contribui para a normal coagulação do sangue.

**- Pele e Cabelos**

O Zinco, o Iodo, a Biotina, a Niacina, a vitamina B2 e a vitamina A contribuem para a manutenção de uma pele normal. O Zinco, o Selénio e a Biotina contribuem para a manutenção de um cabelo normal. O Cobre contribui para a normal pigmentação do cabelo e da pele. A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para o funcionamento normal da pele.

**- Gravidez**

O Ácido Fólico contribui para o crescimento do tecido materno durante a gravidez. O Zinco contribui para a síntese normal de ADN. O Zinco contribui para uma fertilidade e reprodução normais.

**- Proteção das células**

As vitaminas E, C, B2, o Zinco, o Selénio, o Cobre, o Manganês contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis. A vitamina A contribui para o processo de diferenciação celular. O Magnésio, o Zinco, a vitamina B12 e a vitamina D contribuem para o processo de divisão celular.

**- Visão**

As vitaminas A, B2 e o Zinco contribuem para a manutenção de uma visão normal.

**- Tiróide**

O Iodo contribui para a produção normal de hormonas tiroideias e o normal funcionamento da tiróide. O Selénio contribui para o normal funcionamento da tiróide.

**Como tomar Farmozvit A a Z**

Tomar 1 comprimido por dia à refeição, de preferência ao pequeno-almoço ou almoço, com o auxílio de líquidos (normalmente um copo de água).

Não exceder a toma diária recomendada.

Se está a tomar outros suplementos, leia a composição, uma vez que estes podem conter os mesmos ingredientes.

Em caso de sobredosagem acidental, contacte imediatamente o seu médico ou o Centro de Informação Anti-Venenos.

Este produto contém Ferro. Quando tomado acidentalmente em doses elevadas pode ser nocivo para as crianças.

**Como conservar Farmozvit A a Z**

Conservar em local seco, na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C.

Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance das crianças.

Consumir de preferência antes do fim de: ver data inscrita na embalagem. **Lote: Ver embalagem.**

**Importante:**

Os suplementos alimentares não substituem um regime alimentar variado e equilibrado e um modo de vida saudável. Em caso de doença da tiróide tomar apenas mediante indicação médica. Precaução aconselhada em caso de toma de anticoagulantes. Não recomendado na gravidez e aleitamento. Não recomendado a crianças com idade inferior a 12 anos. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia, ou quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação.



Farmoz - Sociedade Técnico-Medicinal, S.A.  
 Rua da Tapada Grande, n.º 2  
 2710-089 Abrunheira - Portugal  
 Tel.: (+351) 210 414 122 - Fax: (+351) 219 412 157

03L0200180\_V02

**OBSERVAÇÕES/NOTES:**

**COPYRIGHT** - Todos os design e formatos apresentados possuem direitos de autor e são propriedade industrial da LABIALFARMA, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito da mesma. A marca utilizada nesta arte foi submetida pelo CLIENTE, sendo da sua inteira responsabilidade a eventual violação de direitos de terceiros.  
**ATENÇÃO** - As maquetas de CAIXA e FOLHETO são desenvolvidas de acordo com as especificações CMPT-4 - equipamento de embalagem automático. Todas as medidas e especificações do cortante, bem como o posicionamento de áreas reservadas e outros elementos técnicos devem ser integralmente respeitadas pela gráfica executante.  
**COPYRIGHT** - All the design and formats pictured have Copyrights and are industrial property of LABIALFARMA and cannot be reproduced without its written approval. The trademark used in this artwork was submitted by the CLIENT, who assumes full responsibility and eventual breaking of third party rights.  
**ATTENTION** - BOX and LEAFLET artworks are developed in accordance with the CMPT-4 specifications - automatic packing equipment. All the measurements, die cut specifications, as well as the positioning of reserved areas and other technical elements must be fully respected by the executing printer.